

KARTA INFORMACYJNA DLA RODZICÓW I UCZESTNIKÓW ZIMOWISKA - MAŁE CICHE 2014 r.

1. **Adres miejsca pobytu:** Dom Wypoczynkowy TATRY - 34-531 Murzasichle; Małe Ciche Lichajówki 2b; tel. (18) 20 84 243, tel. kom. 603 063 834
2. **Czas trwania:** 22 - 28 lutego 2014 r.
3. **Godziny zbiórek i wyjazdów:**
 - **kontrola policji: 7.00**
 - **dla osób z Sokołowa Podlaskiego, Siedlec, Węgrowska:** parking przy basenie w Sokołowie Podl. 22.02.2014r, **zbiórka godz. 07.15, odjazd: godz. 07.45**
 - **dla osób z Warszawy i okolic:** Grójec, stacja benzynowa ORLEN, ul. Mszczonowska 44, **około 10.15**
4. **Planowana trasa przejazdu:** Sokołów Podl., Stanisławów, Grójec, Radom, Kraków, Małe Ciche - około 17.00
5. **Planowany przyjazd z zimowiska:** 28.02.2014: Grójec - około 17.00, Sokołów Podlaski około 20.00

UWAGA! Podane godziny zbiórki w Grójcu i powrotu są godzinami orientacyjnymi uzależnionymi od natężenia ruchu drogowego. W sprawie dokładnych godzin proszę o kontakt telefoniczny w dniu wyjazdu z kierownikiem zimowiska (nr tel. poniżej)

6. **Dokumenty:** dowód osobisty, legitymacja szkolna
7. **Niezbędne wyposażenie:**
 - **Sprzęt sportowy:** narty - naostrzone i sprawdzone w serwisie. Należy odpowiednio zaznaczyć swój sprzęt sportowy. **KASK OBOWIĄZKOWY! – dla uczestników do 18 roku życia (sugerowany dla wszystkich:-));** suszarki do butów . Rakiетки i piłeczki do tenisa stołowego.
 - **Wyposażenie osobiste:** kombinezon narciarski, dwie czapki, dwie pary rękawic, skarpety narciarskie, strój sportowy (dres) i obuwie sportowe, gogle, okulary i krem przeciwsłoneczny, strój kąpielowy, ciepłe rajstopy lub kalessony, kilka kompletów bielizny, klapki, mały plecak na wycieczki. Polecamy wyposażyć się w bieliznę i skarpety termoaktywne.
 - **Środki higieny osobistej:** szampon, mydło, ręczniki, szczoteczka i pasta do zębów, chusteczki do nosa, pomadka i krem ochronny
8. **Kadra zimowiska:**
 - Milena Gryglas - kierownik / pilot (nr tel. 505 557 318)
 - Włodzimierz Kucharczyk - instruktor / wychowawca (nr tel. 696891061)
 - Dariusz Dacków - instruktor / wychowawca (nr tel. 509 640 260)
 - Grzegorz Jezierski - instruktor/wychowawca (nr tel. 600 879 460)

Uczestnicy (młodzież i dzieci pod opieką organizatora) będą podzieleni na trzy grupy wychowawcze.
9. **Wyżywienie:** na okres podróży należy zaopatrzyć się w suchy prowiant. Autokar będzie się zatrzymywał na przystankach umożliwiających zakup napojów i wyżywienia podczas drogi.
Pierwsze świadczenie żywieniowe – obiadokolacja 22.02.2014 r.; ostatnie świadczenie żywieniowe - śniadanie 28. 02.2014 r.
10. **Lekarstwa:** dzieci przyjmujące leki lub mające częste dolegliwości, powinni mieć to wyraźne zaznaczone w karcie kwalifikacyjnej. Leki powinny być spakowane osobno, z opisanym sposobem dawkowania i przekazane kierownikowi zimowiska .

11. Sprawy różne :

- pieniądze - kieszonkowe sugerujemy 50 - 150 zł
- koszt skipassu na stacji Małe Ciche (łącznie na koleje krzeselkowe i wyciągi orczykowe):
dzieci do 12 r. ż.: czas jazdy 2 godz. dziennie - 32 zł. / os., czas jazdy 4 godz. dziennie - 45 zł / os
dzieci starsze i osoby dorosłe: czas jazdy 2 godz. dziennie - 36 zł. / os., czas jazdy 4 godz. dziennie - 50 zł. /os
- koszt przejazdów pojedynczych na Stacji Małe Ciche - 1 pkt - 10 gr. - koleje: Zgorzelisko Express - 70 pkt, Małe Ciche - 50 pkt, wyciągi orczykowe: duży - 30 pkt, Zgorzelisko - 20 pkt, Dyzio - 10 pkt
Do każdego skipassu należy doliczyć 10 zł kaucji zwrotnej przy zwrocie skipassu.
- Zajęcia będą mogły odbywać się także na innych stokach. Koszt skipassów lub przejazdów pojedynczych - porównywalny j.w.
- koszt wypożyczenia kompletu sprzętu narciarskiego - 20 zł / doba + KASK GRATIS !!!
- koszty zajęć fakultatywnych:
 - AQUAPARK w Zakopanem - 2 godz. pobyt - dzieci do 13 r.ż. - 22 zł. / os., dzieci i młodzież powyżej 13 r.ż. - 27 zł. / os., dorośli (rodzice) - 34 zł. / os.
 - Kino 7 D w Zakopanem - 12 zł. / os.
 - spotkanie w Izbie Regionalnej - spotkanie w tradycyjnej chałupie góralskiej, której wystrój stanowią autentyczne zbiory sztuki podhalańskiej. Opowieści o pierwszych osadnikach, zwyczajach pasterskich, zbójnikach, muzyce i stroju przeplatane grą na różnych instrumentach, pokazem tańca i humorem góralskim - 9 zł. / os.

Pieniążki: kieszonkowe, na skipassy (przejazdy pojedyncze), wypożyczenie sprzętu oraz na zajęcia fakultatywne wręczamy w kopercie kierownikowi lub opiekunowi w dniu wyjazdu*.

WAŻNE!

Każdy uczestnik, niezależnie od tego czy jest pod opieką organizatora, czy nie, powinien mieć zapisany kontakt do Tatrzańskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego:

- **Telefon alarmowy TOPR 18 20 63 444**
- **Numer ratunkowy TOPR 601 100 300**

* PROPOZYCJA OPISANIA KOPERTY

imię i nazwisko dziecka.....

kieszonkowe - (na cały pobyt)
(kwota)

skipass lub przejazdy pojedyncze -
(kwota)

wypożyczenie nart -..... ..
(kwota)

zajęcia fakultatywne: ::..... + +.....
AQUAPARK Kino 7 D Izba Regionalna

podpis rodzica:.....